



はくりゅう園だより

令和2年
7月1日発行
Vol.50



願いを込めて七夕飾り



【発行】社会福祉法人庄内福祉会

〒820-0101 福岡県飯塚市綱分 192-1 (TEL) 0948-82-2420 (FAX) 0948-82-3486

【ホームページアドレス】 <http://hakuryuen.net/>

リハビリ

5月より理学療法士が勤務しております。



理学療法士の中村太輔（なかむらだいすけ）です。

ご利用者の身体機能の維持・向上を目指し、日々ご利用者に寄り添いリハビリを実施しています。

「まだまだ頑張りたい！」とご利用者の笑顔が増えてきました。



レクリエーション

日々内容を変え、多彩なレクリエーションを行っています。



編み物



ボール入れ



生け花



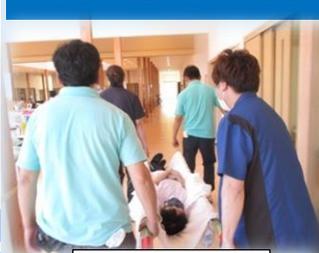
タオル体操



園芸



避難訓練



担架で搬送



搬送者の処置



車いすで避難



消火栓より放水



非常用スロープで避難



シーツを使用して避難

はくりゆう園の畑で今年もたくさんの夏野菜を作っています。暑くなってきたので、麦わら帽子が欠かせません。収穫が楽しみです。

散髪



コロナウイルスの影響で2か月間訪問理美容が中止になっていました。感染対策をしっかりと行い、5月末から再開となりました。「さっぱりした～」と皆様大変喜ばれていました。



顔パック



たまにはお顔のお手入れ♡
気持ちよすぎて居眠りされる方もいらっしゃいます。

散歩



天気の良い日に、はくりゅう園庭にお散歩に行きました。日差しが暖かくとても気持ち良かったです。

誕生日会



ご利用者それぞれの担当職員がプレゼントを準備してお誕生日のお祝いをさせていただきました。まだまだ長生きしてくださいね。

リスクマネジメント研修



リスクマネジメント研修を施設会議内で実施しました。仕事終わりの勉強会ですが、みんな真剣にリスク委員長の話を聞いています。



デイサービスセンター
榎の里



七夕飾り制作

七夕に向け、飾り作りや短冊に願い事を書いて頂きました。
皆様の願いは、きっと届くと思います！
*万が一届かなかった場合は、主任の三宅が叶えます☺



／ コロナに負けるな！ ／ マスク作り



新型コロナウイルスの影響によりマスク不足の為、榎の里でも皆さんと一緒にマスクを作りました！



☆☆☆☆ むつみ 保育園 ☆☆☆☆



1歳児 ちゅーりっぷぐみ



2歳児 さくらぐみ



4歳児 つきぐみ

3歳児 ゆきぐみ



事前に練習をしてから
挑みました。
本番は???





辞令交付

令和2年4月1日に新卒者の辞令交付式を行いました。今年度は、施設課(介護職)と総務課(調理員)に2名が入社しています。新社会人として頑張ってください!!

健康診断

毎年、職員の健康診断を実施しております。

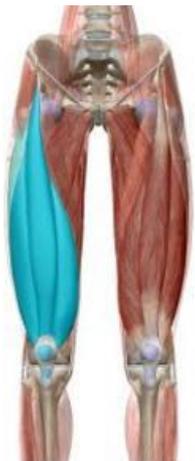


健康第一!!



特集

中村理学療法士によるストレッチ教室



立ち上がる時や歩いている時に膝が「ガクッ!」となる事や力が入らない事ありませんか?

原因としては太ももの筋肉(大腿四頭筋:左図)の筋力低下が考えられます。今日は、大腿四頭筋を簡単に鍛える事ができる自宅トレーニングを紹介します。

- ①枕やタオルなど厚みのある物を膝下に入れます。
 - ②タオルを押しつぶす様に膝を伸ばしていきます。(上記図参照)
- ※注意点:膝はゆっくりと、可能な範囲で伸ばして下さい。
- ③20~30回を目標に1日2~3セット実施してみましょう。

6

各事業所へのお問い合わせ先

特別養護老人ホーム はくりゆう園 ☎0948-82-2420
 はくりゆう園 居宅介護支援事業所 ☎0948-31-1023
 地域福祉相談センター はくりゆう園 ☎0948-82-2420
 飯塚市委託事業 配食サービス ☎0948-82-2420
 企業主導型保育園 むつみ保育園 ☎0948-31-1515

はくりゆう園 ショートステイサービス事業所 ☎0948-82-2420
 はくりゆう園 ホームヘルパーステーション ☎0948-82-3874
 障がい者相談支援センター はくりゆう園 ☎0948-82-3343
 デイサービスセンター 榎の里 ☎0948-82-1000

