



はくりゆう園 だより

新春号

2021.1.1

Vol. 52



謹んで新春のお慶びを申し上げます
本年もよろしくお願いいたします

社会福祉法人 庄内福社会 理事長 仲谷 かおり



元旦は新年遊び会を行いました。着物を着た職員がお屠蘇を皆さまにお注ぎし、厨房職員手作りのおせちを召し上がっていただきました。午後からは、正月遊びを行いました。ゴムすくい、宝引き、的あて、羽付き（バドミントン）を行い、大変盛り上がりました。今年も皆様笑顔で楽しく過ごしましょうね。

みんなの笑顔が
たくさん味きますように

11、12月はエリア交流会を開催いたしました。

はくりゅう園

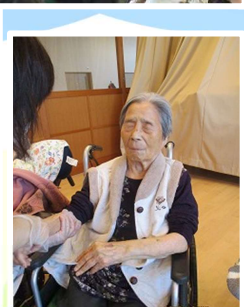


Aエリア

各エリアの職員がコロナ禍で外出ができない利用者様に、《楽しい時間を過ごしていただきたい》と企画し実施したものです。日頃ゆっくりお話する時間が取れない職員ですが、この日は一緒においしいものを食べたり、ゲームをしたり、マッサージをさせていただいたり、利用者様も職員も楽しい時間を過ごすことができました。



Bエリア



Cエリア



今年もはくりゅう園に大きなクリスマスツリーができました。飾りつけは利用者様が一生懸命お手伝いしてくださいました。当日に向け帽子づくりも行っています。



施設内研修

施設会議内で介護技術研修を実施しました。毎月様々な研修を行っています。



レクリエーション

はくりゅう園のお庭を散歩したり、料理レクリエーションでは分葱を巻いたり、干し柿づくりなどを行いました。



今年はコロナの影響でお客様をお呼びすることができませんでしたが、利用者様が作った作品を玄関に飾りました。どの作品も素敵なものばかりです。

文化祭



HAPPY BIRTHDAY

10、11、12月
生まれの皆さまです。



HAPPY BIRTHDAY

榎の里

門松作り



立派ですよ！



利用者様と一緒に
門松を作りました！



2021年 年男・年女

榎の里の年男と年女です！
良い運を導いて下さい(^_^)



Christmas



12/25日にクリスマス会を実施しました！
おやつレクも兼ねクリスマスケーキを作って
頂きました！

2日間に分けて英彦山・小石原へ紅葉見学へ行ってきました！
天気や気温にも恵まれ紅葉のタイミングも良く、最高の時間を過ごせました(*^_^*)

郊外レクリエーション



むつみ保育園

10/9
うんどう会



元気いっぱい頑張りました!



楽しかったね
運動会

12/25
クリスマス会

Merry Christmas



2021
Happy New Year



おうちの方に
年賀状を
出しました!

幸多き一年となりますよう
心からお祈り申し上げます

法人・互助会



一等賞

一等は5万円相当の家電製品でした！

毎年開催しております忘年会はコロナ感染症予防のため中止になりましたが、くじ引き大会を開催し、豪華景品が当たりました。協賛いただいた皆様ありがとうございました。



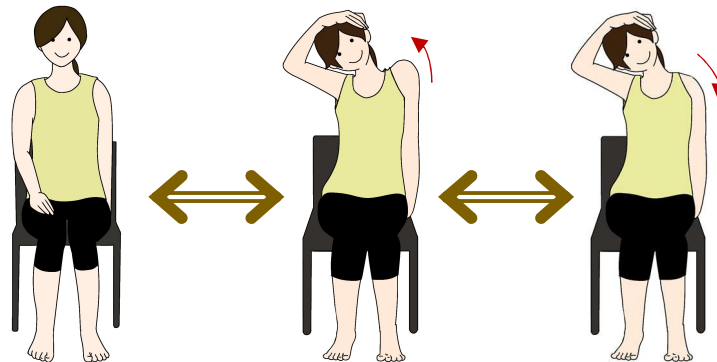
おめでとうございます!



避難訓練

12月14日に夜間想定の避難訓練を実施しました。何度も繰り返し確認を行い、万が一に備えています。

理学療法士による
ストレッチ
教室



特集

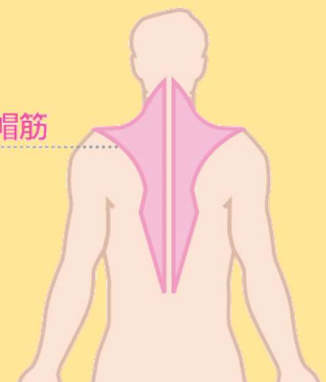
肩こり
予防・改善

肩こりの主な原因となる筋肉である「僧帽筋」のストレッチをご紹介します。僧帽筋は首から背中にかけて付着している大きな筋肉です。

★僧帽筋のストレッチ（椅子座位）★

- ①左手をお尻の下に入れ、動かないように固定します。
- ②首を右側へ倒して固定し、左肩の上下運動を実施します。
- ③上下運動はゆっくりと行い、上に挙げて10秒間、下におろして10秒間キープを3～5回繰り返します。

僧帽筋



各事業所へのお問い合わせ先



特別養護老人ホーム はくりゅう園	☎ 0948-82-2420	はくりゅう園 ショートステイサービス事業所	☎ 0948-82-2420
はくりゅう園 居宅介護支援事業所	☎ 0948-31-1023	はくりゅう園 ホームヘルパーステーション	☎ 0948-82-3874
地域福祉相談センター はくりゅう園	☎ 0948-82-2420	障がい者相談支援センター はくりゅう園	☎ 0948-82-3343
飯塚市委託事業 配食サービス	☎ 0948-82-2420	デイサービスセンター 榎の里	☎ 0948-82-1000
企業主導型保育園 むつみ保育園	☎ 0948-31-1515		